

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 0016/2016</b>	Lisboa, 19 de janeiro de 2016
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes participantes	
<b>ASSUNTO:</b> GR – Taça de Portugal e I Open Conjuntos – Ordem de Passagem	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar algumas informações sobre a competição em epígrafe.

**Competições:** Taça de Portugal e I Open de Conjuntos

**Data:** 23 de janeiro de 2016

**Local:** CAR Anadia (Sangalhos)

**Diretora Executiva da Prova** - Andreia Sanches

**Diretora Técnica da Prova** – Ana Isabel Cardoso

**Sábado – 23 de janeiro 2014**

09:00	Abertura do Recinto
10:00	Reunião de Juizes
10:50	Desfile de apresentação dos Conjuntos participantes no I Open de Conjuntos
11:00	Competição Infantis, Iniciadas e Juvenis
11:35	Pausa
11:40	Competição Juniores e Seniores
12:25	Exibição Cantanhede Gym
12:30	Cerimónias Protocolares de Conjuntos
14:00	Desfile de apresentação das Equipas participantes na Taça de Portugal
14:10	Competição Programa A - Iniciadas e Juvenis (ML e corda)
15:50	Pausa – Exibição CNM
16:00	Competição Programa B - Juniores e Seniores – 1ª parte (arco e bola)
17:40	Pausa – Exibição AGRA
17:45	Competição Programa B - Juniores e Seniores – 2ª parte (maças e fita)
	Pausa – Exibição CNM
19:30	Cerimónias Protocolares



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**Nota:** Caso a competição termine mais cedo do que o que é previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.

## 1. Equipas participantes Taça de Portugal:

<b>Academia GR Aveirogym</b> Beatriz Castelhanos – Programa A Maria Mesquita – Programa A Ariana Capão – Programa A Filipa Martins – Programa A Marta Ramos – Programa B Renata Meireles – Programa B Sásquia Trigo – Programa B Ana Gonçalves – Programa B	<b>Boavista Futebol Clube</b> M <sup>a</sup> Teresa Martins – Programa A Inês Carvalho – Programa A Francisca Ribeiro – Programa A Laura Lopes – Programa B M <sup>a</sup> Rosário Mariz – Programa B Francisca Rocha – Programa B Sara Amorim – Programa B Madalena Lages - Programa B Sofia Bijitterier (suplente)	<b>Centro Norton de Matos</b> Elisabete Seletcaia – Programa A Catarina Santos – Programa A Maria Beatriz Pinto – Programa B Beatriz Rodrigues – Programa B Ana Margarida Dionísio – Programa B Tânia Domingues – Programa B
<b>Club Sport Marítimo</b> Doris Marques – Programa A Beatriz Freitas – Programa A Marta Camacho – Programa A Ana Henriques – Programa B Liane Ramos – Programa B Leonor Pinto – Programa B Maria Santos – Programa B	<b>Ginásio Clube Português 1</b> Carolina Lima – Programa A M <sup>a</sup> Teresa Ferreira - Programa A Rita Costa – Programa B Mónica Silva – Programa B Beatriz Silva – Programa B Raquel Costa (suplente)	<b>Ginásio Clube Português 2</b> Leonor Pegado – Programa A Francisca Catarino – Programa A Clara Melo - Programa A Leonor Doutel – Programa A M <sup>a</sup> Luísa Silva – Programa B Carlota Neves – Programa B Beatriz Gomes – Programa B Joana Pendão – Programa B Maria Munguambe – Programa B Anastasia Perestova – Programa B Mariana Martins (suplente)
<b>Sport Algés e Dafundo 1</b> Madalena Costa – Programa A Beatriz Verhaeghe – Programa A Beatriz Santos – Programa B Patrícia Barqueira – Programa B Inês Ventura – Programa B Maria Costa (suplente) Leonor Oliveira (suplente)	<b>Sport Algés e Dafundo 2</b> Leonor Glória – Programa A Júlia Canastra – Programa A Sofia Bolaños – Programa A Catarina Sousa – Programa B Marta Bolaños – Programa B Inês Candeias – Programa B Maria Costa – Programa B Madalena Magalhães – Programa B Ana Catarina Vermelho (suplente) Inês Pinho (suplente)	<b>Sociedade Filarmónica União Artística Piedense 1</b> M <sup>a</sup> Eduarda Queiroz – Programa A Mónica Barata - Programa A Margarida Ferreira – Programa B Rafaela Valente – Programa B Maria Canilhas – Programa B Ana Catarina Pereira (suplente) Simionela Calestru (suplente)
<b>Sociedade Filarmónica União Artística Piedense</b> Beatriz Ribeiro – Programa A Clara Judas – Programa A Soraia frieza – Programa A Rita Araújo – Programa B Dinora Bondar - Programa B Luana Gomes – Programa B Laura Sales – Programa B Bruna Canilhas – Programa B Valeria Maritoi (suplente) Adriana Santos (suplente)	<b>Vitória Clube Quintinhas</b> Beatriz Silva – Programa A Luiza Santos – Programa A Carolina Pinhal – Programa B Raquel Silva – Programa B Sofia Oliveira – Programa B	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



## 2. Ordem de Passagem

Programa A 14h10	
Iniciadas e Juvenis	
Júri 1 - ML	Júri 2 - Corda
1 - BFC _ Francisca Ribeiro	2 - CSM _ Doris Marques
3 - CNM _ Elizabete Seletskaia	4 - SFUAP 1 _ M <sup>a</sup> Eduarda Queiroz
5 - VCQ - Luiza Santos	6 - GCP 1 _ M <sup>a</sup> Teresa Ferreira
7 - SAD 1 _ Beatriz Verhaeghe	8 - SFUAP 2 _ Beatriz Ribeiro
9 - GCP 2 _ Leonor Pegado	10 - AGRA _ Filipa Martins
11 - SAD 2 _ Julia Canastra	1 - BFC _ Inês Carvalho
2 - CSM _ Beatriz Freitas	3 - CNM _ Catarina Santos
4 - SFUAP 1 _ Mónica Barata	5 - VCQ - Luiza Santos
6 - GCP 1 _ M <sup>a</sup> Teresa Ferreira	7 - SAD 1 _ Beatriz Verhaeghe
8 - SFUAP 2 _ Soraia Frieza	9 - GCP 2 _ Clara Melo
10 - AGRA _ Ariana Capão	11 - SAD 2 _ Sofia Bolaños
1 - BFC _ Inês Carvalho	2 - CSM _ Beatriz Freitas
3 - CNM _ Catarina Santos	4 - SFUAP 1 _ Mónica Barata
5 - VCQ - Beatriz Silva	6 - GCP 1 _ Carolina Lima
7 - SAD 1 _ Madalena Costa	8 - SFUAP 2 _ Clara Judas
9 - GCP 2 _ Francisca Catarino	10 - AGRA _ Maria Mesquita
11 - SAD 2 _ Sofia Bolaños	1 - BFC _ M <sup>a</sup> Teresa Martins
2 - CSM _ Marta Camacho	3 - CNM _ Elizabete Seletskaia
4 - SFUAP 1 _ M <sup>a</sup> Eduarda Queiroz	5 - VCQ - Beatriz Silva
6 - GCP 1 _ Carolina Lima	7 - SAD 1 _ Madalena Costa
8 - SFUAP 2 _ Beatriz Ribeiro	9 - GCP 2 _ Leonor Doutel
10 - AGRA _ Beatriz Castelhana	11 - SAD 2 _ Leonor Glória



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



<b>Programa B _ 16h00</b>	
<b>Juniores e Seniores</b>	
<b>Júri 1 - Arco</b>	<b>Júri 2 - Bola</b>
1 - BFC _ Madalena Lages	2 - CSM _ Ana Henriques
3 - CNM _ Beatriz Rodrigues	4 - SFUAP 1 _ Rafaela Valente
5 - VCQ - Raquel Silva	6 - GCP 1 _ Mónica Silva
7 - SAD 1 _ Patrícia Barqueira	8 - SFUAP 2 _ Rita Araújo
9 - GCP 2 _ M <sup>a</sup> Luísa Silva	10 - AGRA _ Ana Gonçalves
11 - SAD 2 _ Inês Candeias	1 - BFC _ M <sup>a</sup> Rosário Mariz
2 - CSM _ Liane Ramos	3 - CNM _ Tânia Domingues
4 - SFUAP 1 _ Maria Canilhas	5 - VCQ - Raquel Silva
6 - GCP 1 _ Rita Costa	7 - SAD 1 _ Beatriz Santos
8 - SFUAP 2 _ Luanda Gomes	9 - GCP 2 _ Beatriz Gomes
10 - AGRA _ Renata Meireles	11 - SAD 2 _ Marta Bolaños
1 - BFC _ M <sup>a</sup> Francisca Rocha	2 - CSM _ Leonor Pinto
3 - CNM _ Tânia Domingues	4 - SFUAP 1 _ Maria Canilhas
5 - VCQ - Sofia Oliveira	6 - GCP 1 _ Beatriz Silva
7 - SAD 1 _ Beatriz Santos	8 - SFUAP 2 _ Laura Sales
9 - GCP 2 _ Joana Pendão	10 - AGRA _ Marta Ramos
11 - SAD 2 _ Catarina Sousa	1 - BFC _ M <sup>a</sup> Rosário Mariz
2 - CSM _ Leonor Pinto	3 - CNM _ M <sup>a</sup> Beatriz Pinto
4 - SFUAP 1 _ Margarida Ferreira	5 - VCQ - Sofia Oliveira
6 - GCP 1 _ Beatriz Silva	7 - SAD 1 _ Patrícia Barqueira
8 - SFUAP 2 _ Dinora Bondar	9 - GCP 2 _ Carlota Neves
10 - AGRA _ Marta Ramos	11 - SAD 2 _ Inês Candeias



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>Programa B _ 17h45</b>	
<b>Juniores e Seniores</b>	
<b>Júri 1 - Maças</b>	<b>Júri 2 - Fita</b>
1 - BFC _ Laura Lopes	2 - CSM _ Leonor Pinto
3 - CNM _ Beatriz Rodrigues	4 - SFUAP 1 _ Rafaela Valente
5 - VCQ - Raquel Silva	6 - GCP 1 _ Mónica Silva
7 - SAD 1 _ Patrícia Barqueira	8 - SFUAP 2 _ Laura Sales
9 - GCP 2 _ M <sup>a</sup> Luísa Silva	10 - AGRA _ Sásquia Trigo
11 - SAD 2 _ Marta Bolaños	1 - BFC _ Sara Amorim
2 - CSM _ Liane Ramos	3 - CNM _ Tânia Domingues
4 - SFUAP 1 _ Margarida Ferreira	5 - VCQ - Carolina Pinhal
6 - GCP 1 _ Beatriz Silva	7 - SAD 1 _ Beatriz Santos
8 - SFUAP 2 _ Rita Araújo	9 - GCP 2 _ Anastasia Perestova
10 - AGRA _ Ana Gonçalves	11 - SAD 2 _ Catarina Sousa
1 - BFC _ M <sup>a</sup> Rosário Mariz	2 - CSM _ Maria Santos
3 - CNM _ Tânia Domingues	4 - SFUAP 1 _ Maria Canilhas
5 - VCQ - Sofia Oliveira	6 - GCP 1 _ Beatriz Silva
7 - SAD 1 _ Beatriz Santos	8 - SFUAP 2 _ Bruna Canilhas
9 - GCP 2 _ Maria Munguambe	10 - AGRA _ Marta Ramos
11 - SAD 2 _ Madalena Magalhães	1 - BFC _ M <sup>a</sup> Francisca Rocha
2 - CSM _ Maria Santos	3 - CNM _ M <sup>a</sup> Beatriz Pinto
4 - SFUAP 1 _ Rafaela Valente	5 - VCQ - Sofia Oliveira
6 - GCP 1 _ Mónica Silva	7 - SAD 1 _ Inês Ventura
8 - SFUAP 2 _ Dinora Bondar	9 - GCP 2 _ M <sup>a</sup> Luísa Silva
10 - AGRA _ Renata Meireles	11 - SAD 2 _ Maria Costa



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 3. Lista conjuntos participantes I Open Conjuntos:

### Infantis 2#

#### ML

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CENAP	Cristiana Nogueira Bianca Rodrigues Ana Correia Maria Cordeiro Junia Rodrigues		VCQ	Madalena Costa Joana Ferreira Maria Correia Luísa Cordeiro Leonor Correia	

### Iniciadas 3#

#### Bola

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CENAP	Nicole Mano Gabriela Fonseca Juliana Maio Beatriz Araújo Leonor Rodrigues Joana Gonçalves		GCP	Leonor Pegado Leonor Doutel Mariana Martins Alice Araújo Mª José Figueiredo Sofia Proença (suplente)	
VCQ	Érica Câmara Estephany Miranda Catarina Silva Joana Pinheiro Carolina Castro				

### Juvenis 2#

#### Cordas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
GCP	Carolina Lima Mª Teresa Ferreira Clara Melo Francisca Catarino Raquel Costa Marta Batista (suplente)		VCQ	Matilde Arsénio Matilde San Minguel Leonor Barbosa Leonor Passarinho Raquel Oliveira	

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Juniores 4#

### Maças

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
GCP	M <sup>a</sup> Luísa Silva Joana Pendão Beatriz Gomes Carlota Neves Maria Munguambe		GCST	Carolina Maia Joana Serdoura Ana Catarina Ribeiro Francisca Moreira Marta Ferreira Ana Francisca Pereira	
SFUAP	Rita Araújo Dinora Bondar Margarida Ferreira Luana Gomes Maria Eduarda Queiroz Mónica Barata (suplente)		VCQ	Beatriz Silva Luiza Santos Raquel Silva Maria Lemos Sara Gonçalves	

## Seniores 5#

### Fita

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CRP	Carolina Fernandes Filipa Fortio Inês Xavier Joana Reis Marta Duarte Marta Silva		GCP	Beatriz Silva Rita Costa Anastasia Perestova Mónica Silva Patrícia Archer	
GCST	Ana Raquel Maia Juliana Amaral Inês Pacheco Ana Rita Lopes Joana Leite		SFUAP	Adriana Santos Bruna Canilhas Ana Rita Vasconcelos Simionela Calestru Laura Sales Inês Morais (suplente)	
VCQ	Sofia Oliveira Carolina Pinhal Laura Neves Margarida San Minguell Carolina Veríssimo				



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 4. Ordem de Passagem Open Conjuntos

11h	
Infantis, Iniciadas e Juvenis	
Júri 1 -	Júri 2 -
1 - Infantis - VCQ	2 - Iniciadas - GCP
3 - Infantis - CENAP	4 - Iniciadas - VCQ
5 - Juvenis - VCQ	6 - Iniciadas - CENAP

11h40	
Juniões e Seniores	
Júri 1 -	Júri 2 -
1 - Seniores - GCST	2 - Juniores - SFUAP
3 - Seniores - CRP	3 - Juniores - VCQ
5 - Seniores - GCP	4 - Juniores - GCST
7 - Seniores - VCQ	5 - Juniores - GCP
9 - Seniores - SFUAP	

## 5. Refeições no CAR

A Estalagem de Sangalhos disponibilizou-se para realizar os **almoços no CAR** a preços simbólicos:

**Ginastas e Treinadoras: 6 euros**

**Outros: 10 euros**

A inscrição deve ser feita até à próxima quinta-feira para o email: [cefbairradagym@gmail.com](mailto:cefbairradagym@gmail.com) (com indicação das funções e número de refeições) e o pagamento deverá ser feito previamente à chegada, junto dos clubes organizadores.

## 6. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 7. Emblemas nos fatos de competição:

A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

## 8. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

## 9. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

## 10. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;**
- Treinadoras filiadas e inscritas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- Elementos do Júri que estejam filiadas;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- Na **Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

Nota: as áreas de circulação dos juizes têm o pavimento devidamente protegido.

## 11. Público:

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**; Este torneio realiza-se em duas sessões (sábado de manhã e sábado de tarde) e o valor da entrada é de 2,5 euros por pessoa.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt)
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## Clubes Participantes Taça de Portugal #8

**AGRA** - Academia de Ginástica Rítmica AveiroGym

**BFC** - Boavista Futebol Clube

**CNM** - Centro Norton de Matos

**CSM** - Club Sport Marítimo

**GCP** - Ginásio Clube Português

**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

**SAD** - Sport Algés e Dafundo

**VCQ** – Vitória Clube Quintinhas

## Clubes Participantes I Open Conjuntos #6

**CENAP** – Centro Atlético Póvoa Pacense

**CRP** – Clube Recreativo Piedense

**GCST** – Ginásio Clube Santo Tirso

**GCP** - Ginásio Clube Português

**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

**VCQ** – Vitória Clube Quintinhas

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral  
*Paula Araújo*  
Paula Araújo

